

Appendix 1



Sairastuminen pitkäaikaiseen ja vakavaan sairauteen voi muuttaa ihmistä ja hänen arkielämänsä monin tavoin. Syöpäsairauksia kohtaan tunnetut pelot aiheuttavat myös potilaiden läheisissä huolta. Kuntoutumisen kannalta on osoittautunut hyvin hyödylliseksi vaihtaa kokemuksia muiden potilaiden kanssa siitä, miten sairastumisesta ja sairauden kanssa elämisestä selviydytään. Kokemusten kirjoittaminen voi myös selkiyttää omia ajatuksia sairastumisesta ja sen vaikutuksista itseen ja lähiympäristöön.

Kuvat: Gorilla / Sari Pöijärvi, Anno Hyvärinen

KIRJOITA
*kokemuksistasi,
 ajatuksistasi ja
 tunteistasi –*

OSALLISTU
 KIRJOITUSKILPAILUUN

**Kun sairastuin
 syöpään**

KIRJOITUSKILPAILU 1.5.-30.9.1994

KILPAILUN TARKOITUS

Suomen Syöpäpotilaat ry haluaa näin kerätä syöpään sairastuneiden itsensä kertomina potilaiden omakohtaisia kokemuksia ja ajatuksia. Tarkoitus on koota parhaista kirjoituksista julkaisu, jonka välityksellä syöpäpotilaat ja heidän läheisensä kertovat keinoista selviytyä sairauden aiheuttamista ongelmista.

Myös omaiset tai muut läheiset ovat tervetulleita osallistumaan kirjoituskilpailuun. Kirjoituksen voi otiskoida itse.

OMAKOHTAISUUS JA AITOUS RATKAISEVAT

Kilpailuun osallistuvien kirjoitusten arvoa ei ratkaise oikein kirjoitus tai käsiala vaan omakohtaisuus ja aitous.

Voit otsikoida kirjoituksesi haluamallasi tavalla.

Kerro omalla tyylilläsi kokemasi tai läheisesi kokeman sairauden aiheuttamista tunteista.

Kerro sairastumisen/sairauden mahdollisista vaikutuksista ihmissuhteisiisi: miten perheenjäsenet, ystävät, työtoverit sairauteesi suhtautuivat?

Onko sairaus muuttanut minäkuvaasi? Jos on, kerro miten.

Halusitko, kykenitkö kertomaan sairastumisestasi muille?

Kerro omista keinoistasi selviytyä sairauden aiheuttamasta kriisistä.

Keneltä sait tukea? Keneltä sait lisää tuskaa, miksi arvelet sen aiheuttajan näin käyttäytyneen?

Kerro, miten koit hoitohenkilökunnan suhtautumisen itseesi ihmisenä, potilaana. Oliko olosi turvallinen, saiko riittävästi tukea ja tietoa?

Parantaako aika? Voiko luottaa siihen, että ajan myötä tapahtuu sopeutumista? Jatkuko elämä ennallaan toipumisen jälkeen?

Miten selviydyt sairautesi kanssa?

KILPAILUN PALKINNOT

- I palkinto 3.000 mk**
- II palkinto 2.000 mk**
- III palkinto 1.000 mk**

Muiden vastanneiden kesken arvotaan viisi 500 markan palkintoa.

ARVOSTELULAUTAKUNTA

Puheenjohtaja *Terttu Mertanen*, Suomen Syöpäpotilaat ry:n puheenjohtaja, koulunjohtaja

Kansanrunousarkiston johtaja *Pekka Laaksosen*, Suomalaisen Kirjallisuuden Seura

Lääkietieteen ja kirurgian tohtori *Anneli Vainio*

Toiminnanjohtaja *Pia Ullberg-Hakulinen*, Suomen Syöpäpotilaat ry

Kuntoutussuunnittelija *Leena Siren*, Suomen Syöpäpotilaat ry

Arvostelulautakunnan sihteerinä toimii tiedottaja *Marja Kalliala*, Suomen Syöpäyhdistys

TULOSTEN JULKISTAMINEN

Kirjoituskilpailun tulokset julkistetaan Syöpälehdessä, joka ilmestyy loka-marraskuun vaihteessa 1994. Voittajille ilmoitetaan kirjeitse.

AINEISTON TALLENTAMINEN

Aineisto tallennetaan Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kansanrunousarkistoon.

KILPAILUN JÄRJESTÄJÄYHTEISÖT

Suomen Syöpäpotilaat ry, Suomen Syöpäyhdistys ry ja Suomalaisen Kirjallisuuden Seuran kansanrunousarkisto.

VASTAUSOHJEET

Merkitse kirjoituksen alkuun

- oma nimi
- ammatti ja koulutus
- syntymäaika ja -paikka
- osoite ja puhelinnumero
- maininta siitä, voiko kirjoituksesi tai osia siitä julkaista, jos tunnistetiedot hävitetään (= huolehditaan siitä, ettei kirjoittajan henkilöllisyys eivätkä muut kirjoituksessa mainitut henkilöt ole tunnistettavissa)
- kilpailuun voi osallistua myös nimimerkillä. Mahdollisen palkinnon varalta nimi- ja osoitetiedot on tällöin syytä liittää mukaan.

KIRJOITA

- enintään 50 liuskaa
- mieluiten koneella, mutta voit kirjoittaa myös käsin
- suomeksi tai ruotsiksi
- normaalikokoiselle paperille (A4)
- vain paperin toiselle puolelle
- jätä liuskan vasempaan laitaan leveä marginaali (esim. 4 cm)

KILPAILUUN LIITTYVIIN KYSYMYKSIIN VASTAA

tiedottaja *Marja Kalliala* puh. toimeen 90-13533265, voit soittaa myös kotiin iltaisin puh. 90-1357191

Lähetä kirjoituksesi osoitteeseen

Suomen Syöpäyhdistys
Tiedottaja *Marja Kalliala*
Liisankatu 21 A
00170 HELSINKI

Merkitse kuoreen nimesi ja osoitteesi.

Kirjoituksia ei palauteta, joten ota itsellesi kopio.

LÄHETÄ KIRJOITUKSESI VIIMEISTÄÄN 30.9.94.

WRITTEN CANCER NARRATIVES

An Ethnomedical Study of Cancer Patients' Thoughts, Emotions and Experiences

Piret Paal

<http://www.folklore.ee/ri/pubte/ee/sator/sator10/>

ISBN 978-9949-490-31-8

Tartu 2012

Printed version: Piret Paal. Written Cancer Narratives.
An Ethnomedical Study of Cancer Patients' Thoughts, Emotions
and Experiences. SATOR 10.
Tartu & Helsinki 2010

Author: Piret Paal

Series editor: Mare Kõiva

Language editor: Daniel Edward Allen

Cover design: Tero Leponiemi

Layout: Liisa Vesik

HTML: Diana Kahre

Academic dissertation to be publicly discussed, by due permission of the Faculty of Arts at the University of Helsinki in Arppeanum lecture-hall (Helsinki University Museum), on the 15th of January, 2011.

The publication is related to the target financed project SF0030181s08.

Electronic version editing is supported by ECRM04-29 Expansion of the sphere of use and introduction of the Estonian language, culture and folklore in electronic information carriers.

© ELM Scholarly Press

Piret Paal

Cover Tero Leponiemi